

# CANDIDATURA AO GALARDÃO

Ano Letivo 2022-2023

*Escola Profissional de Valongo*



*Valongo*

*Professores(as)  
Coordenadores(as):  
José Leite | Paula Moreira*



### **Decoração Natalícia com Material Reciclado**

Os alunos criaram toda a decoração de Natal da escola, utilizando materiais reciclados para ornamentar os espaços durante a época festiva, transmitindo uma mensagem de sustentabilidade e incentivando a adoção de práticas mais responsáveis em relação ao meio ambiente.

<https://www.facebook.com/EPValongo/posts/pfbid02rCBBPKpB1fYAnHr1U2ufdEFWe2ZKXdtXyzYAU84HJUdYKMRBoUYiNo5SZpuymcBI>

Tema(s) abordado(s): Resíduos

Escola Profissional de Valongo/ Ano Letivo 2022-2023





### **Ações de Reflorestação na Serra de Stª Justa**

*Em defesa da floresta autóctone, nos dias 3, 7 e 10 de fevereiro, os alunos e professores da EPV juntaram-se numa iniciativa de reflorestação na Serra de Santa Justa. A ação foi organizada em parceria com a Câmara Municipal de Valongo e teve como objetivo sensibilizar os jovens para a importância da floresta autóctone e proteção da biodiversidade local.*

<https://epvalongo.com/acoes-de-reflorestacao-na-serra-de-sta-justa-0310-e-17-fev-23/>

**Tema(s) abordado(s): Biodiversidade**

**Escola Profissional de Valongo/ Ano Letivo 2022-2023**





### **Free Trail Solidário de Carnaval**

Alunos e de professores da EPV participaram no Free Trail Solidário de Carnaval, no âmbito da parceria com Kemedo Team Associação Desportos em Natureza e o Município de Valong no Free Trail Solidário de Carnaval, colaborando com os organizadores na limpeza dos trilhos utilizados na prova.

<https://epvalongo.com/contributo-dos-alunos-da-epv-no-free-trail-solidario-de-carnaval-21-fev-23/>

Tema(s) abordado(s): Resíduos e Espaços Exteriores

Escola Profissional de Valongo/ Ano Letivo 2022-2023





### **Apadrinhamento de Árvores no Recinto Escolar**

Com o objetivo de sensibilizar para a importância das árvores e das ações quer individuais, quer coletivas em prol da natureza, os alunos apadrinharam algumas das árvores existentes nos espaços exteriores da escola.

O projeto consistiu na criação de uma plataforma que georreferencia todas as árvores no espaço exterior e que, através da leitura dos QR Codes nas placas junto às árvores, a comunidade pode aceder a informações recolhidas e trabalhadas pelos alunos sobre cada árvore. <https://epvalongo.com/comemoracao-do-dia-mundial-da-arvore-21-mar-23/>

Tema(s) abordado(s): Espaços Exteriores

Escola Profissional de Valongo/ Ano Letivo 2022-2023



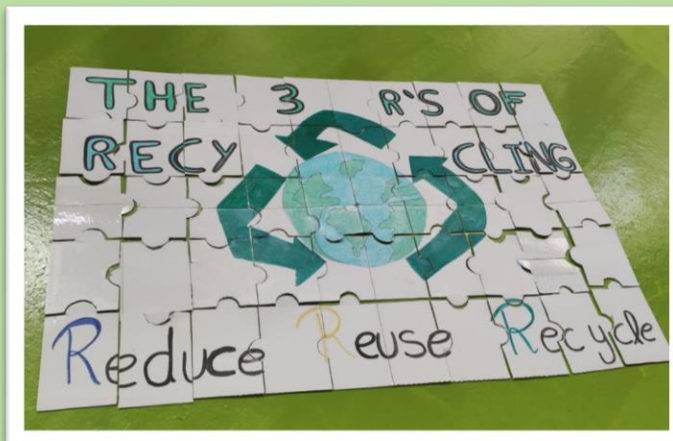


### **“Creative Puzzles” na EPV**

Com o apoio dos professores do grupo de inglês, os alunos da EPV realizaram uma atividade envolvendo a criação de “Creative Puzzles”, com material reciclado. A iniciativa consistiu em montar peças ou elementos de forma a criar imagens e/ou solucionar enigmas de diversos graus de dificuldade e de complexidade. Foi uma oportunidade para Incentivar a reflexão sobre a importância da reciclagem e da economia circular na preservação do meio ambiente e na construção de um futuro sustentável. <https://epvalongo.com/creative-puzzles-na-epv-28-fev-23/>

Tema(s) abordado(s): Resíduos e Economia Circular

Escola Profissional de Valongo/ Ano Letivo 2022-2023





### **Participação na Bioblitz 2023 no Parque de Serralves, no Porto**

Várias turmas participaram na 9ª edição da BioBlitz e adquiriram consciência da importância da biodiversidade, por meio da ligação entre abordagens exploratórias, científicas, artísticas e culturais. Este evento pedagógico e científico de destaque, no âmbito da educação e sensibilização para a biodiversidade, o ambiente e a sustentabilidade, proporcionou aos alunos o conhecimento da fauna e flora do Parque de Serralves.

<https://epvalongo.com/bioblitz-serralves-2023-10-mai-23/>

Tema(s) abordado(s): Biodiversidade e Espaços Exteriores

Escola Profissional de Valongo/ Ano Letivo 2022-2023





### **Criação de E-book Sobre a Biodiversidade nos Espaços Exteriores da EPV**

A criação de um e-book sobre a biodiversidade nos espaços exteriores da escola foi uma iniciativa que promoveu o conhecimento e a consciencialização sobre a importância da diversidade biológica, destacando a riqueza natural presente na escola.

Tema(s) abordado(s): Biodiversidade

Escola Profissional de Valongo/ Ano Letivo 2022-2023







### **Visita à ETAR de Campo**

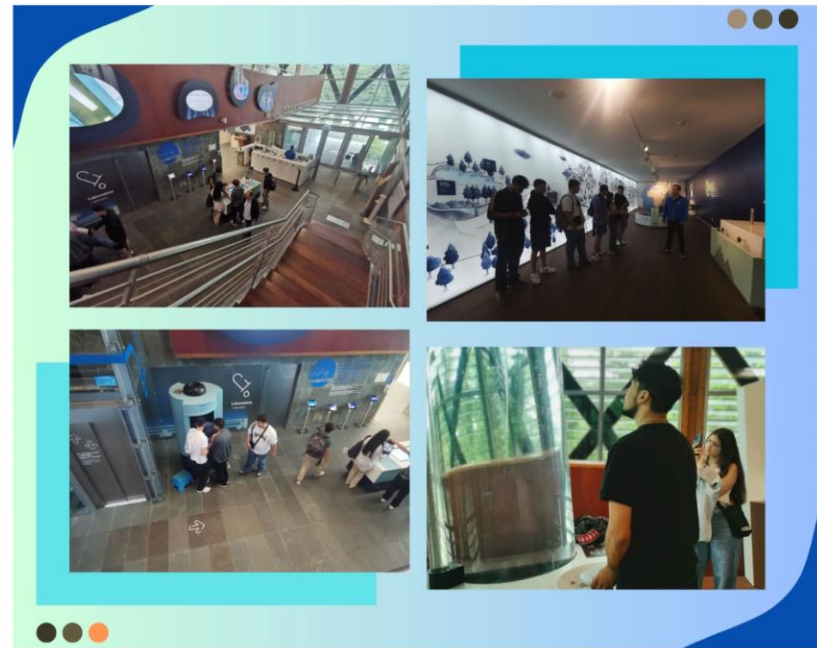
Os alunos tiveram a oportunidade de visitar a Estação de Tratamento de Águas Residuais (ETAR) de Campo, com o objetivo de destacar a importância do tratamento adequado das águas residuais na preservação dos recursos hídricos. Durante a visita, foram sensibilizados para evitar comportamentos diários no uso da água em suas casas.

<https://epvalongo.com/visita-a-etar-campo-valongo-bewater-s-a-8-9-e-10-mai-23/>

**Tema(s) abordado(s): Água e Resíduos**

**Escola Profissional de Valongo/ Ano Letivo 2022-2023**





## Visita ao Pavilhão da Água

Nesta experiência educativa significativa, os alunos tiveram a oportunidade de compreender a importância da água nas suas vidas e no mundo ao seu redor. Participaram em experiências que demonstravam a importância da água para a vida, as diversas formas de utilização da água e os diferentes meios ambientes nos quais a água está presente.

<https://epvalongo.com/visita-ao-pavilhao-da-agua-07-jun-23/>

Tema(s) abordado(s): Água

Escola Profissional de Valongo/ Ano Letivo 2022-2023





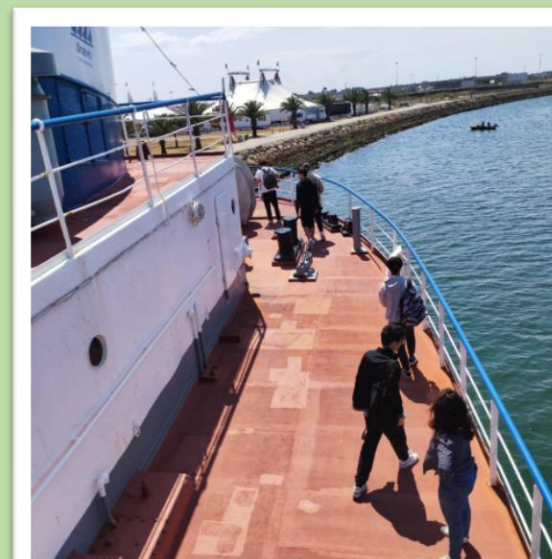
### **Visita de estudo ao Navio Stº André**

A atividade teve como objetivo sensibilizar os alunos para a importância da proteção do ambiente marinho e a adoção de práticas sustentáveis na navegação e exploração dos recursos marinhos. Durante a atividade, os alunos tiveram a oportunidade de compreender a importância da preservação dos oceanos, da biodiversidade marinha e dos desafios ambientais enfrentados.

<https://epvalongo.com/visita-de-estudo-a-aveiro-23-mai-23/>

Tema(s) abordado(s): Água e Biodiversidade

Escola Profissional de Valongo/ Ano Letivo 2022-2023





### **Visita de estudo a Salinas de Aveiro**

*A visita teve como objetivo explorar a rica biodiversidade presente nas salinas e compreender a importância dessa diversidade de espécies para a manutenção do equilíbrio ecológico e o funcionamento saudável do ecossistema.*

<https://epvalongo.com/visita-de-estudo-a-aveiro-23-mai-23/>

**Tema(s) abordado(s): Água e Biodiversidade**

**Escola Profissional de Valongo/ Ano Letivo 2022-2023**





### **Visita de estudo Museu do Mar em Ílhavo**

A iniciativa teve como objetivo dar a conhecer as tradições e costumes locais ligados ao mar, para além de incentivar à reflexão sobre a importância dos oceanos para o planeta, a vida marinha e a sustentabilidade global.

<https://epvalongo.com/visita-de-estudo-a-aveiro-23-mai-23/>

Tema(s) abordado(s): Água, Biodiversidade e Mar

Escola Profissional de Valongo/ Ano Letivo 2022-2023





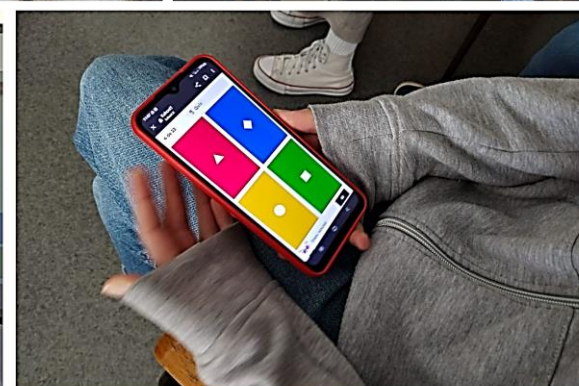
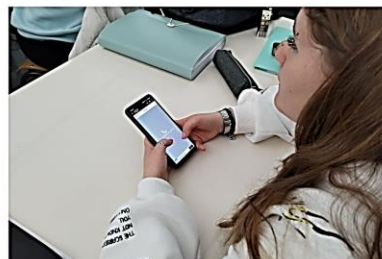
### ***Redução do Tempo de Iluminação Artificial***

*A redução do tempo de iluminação artificial nos espaços exteriores da escola a partir do final do mês de março como medida eficaz para promover a sustentabilidade e economizar energia. Ao reduzir o tempo de iluminação artificial, a escola estará reduzindo o consumo de eletricidade e, conseqüentemente, diminuindo a pegada de carbono associada à produção de energia.*

**Tema(s) abordado(s): Energia**

**Escola Profissional de Valongo/ Ano Letivo 2022-2023**





### **Quiz Kahoot sobre Economia Circular**

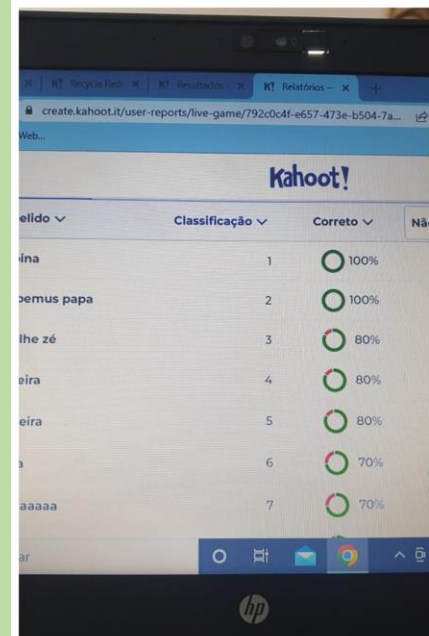
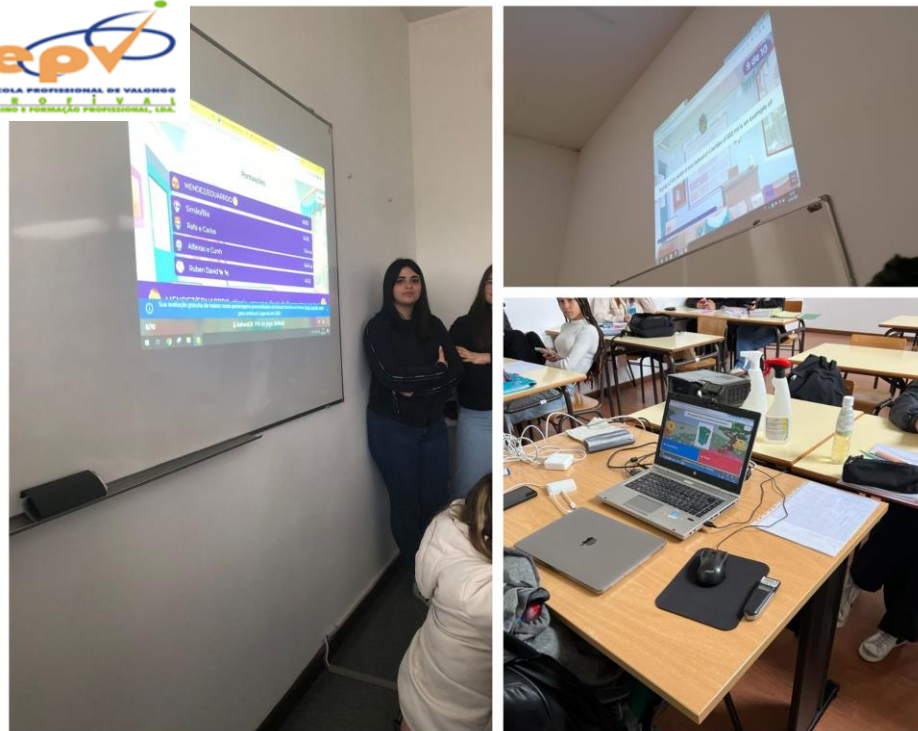
Participou-se nas duas edições do jogo online sobre Economia Circular, com o apoio da ERP Portugal e Novo Verde, com o objetivo de reconhecer os benefícios da economia circular. Estes incluem a redução do impacto ambiental, a preservação de recursos naturais, a criação de empregos verdes e o estímulo à inovação tecnológica.

<https://epvalongo.com/eco-escolas-jogo-online-em-direto-sobre-economia-circular-17-mai-23/>

Tema(s) abordado(s): Economia Circular

Escola Profissional de Valongo/ Ano Letivo 2022-2023





### ***Kahoot sobre Reciclagem em Inglês***

*Os alunos criaram um Kahoot na disciplina de Inglês, módulo 6 - o mundo à nossa volta, sobre o tema da reciclagem com o objetivo de proporcionar aos colegas uma aprendizagem divertida e interativa sobre a importância da reciclagem. Este questionário foi desenvolvido para desafiar a compreensão dos participantes em relação às práticas de reciclagem, gestão de resíduos e conservação ambiental.*

**Tema(s) abordado(s): Resíduos**

**Escola Profissional de Valongo/ Ano Letivo 2022-2023**







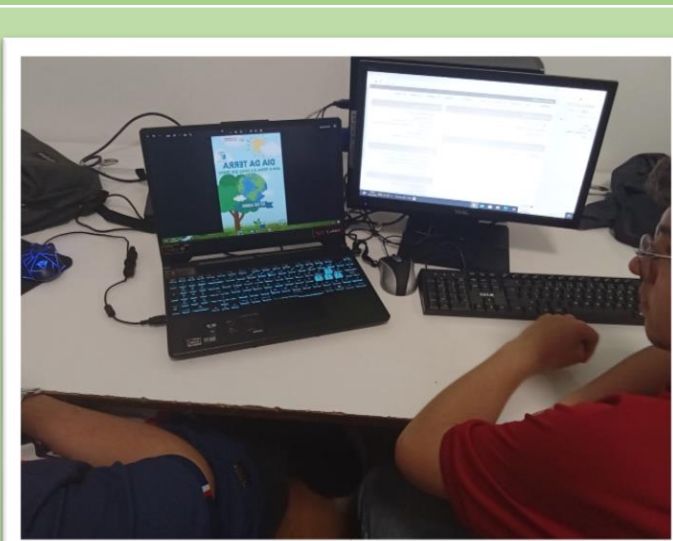
## Comemoração do Dia Mundial da Terra

No Dia Mundial da Terra, os alunos assistiram a vídeos temáticos e criaram cartazes alusivos à data. A iniciativa teve como objetivo sensibilizar a comunidade educativa para a importância de proteger o ambiente e incentivar a adoção de práticas sustentáveis no dia-a-dia.

<https://epvalongo.com/comemoracao-do-dia-mundial-da-terra-27-abr-23/>

Tema(s) abordado(s): Água, Resíduos, Energia e Biodiversidade

Escola Profissional de Valongo/ Ano Letivo 2022-2023





### **Comemoração do Dia Mundial da Biodiversidade**

*Para celebrar o Dia Mundial da Biodiversidade, os alunos participaram numa atividade ao ar livre. A atividade incentivou a observação da natureza, a utilização da tecnologia e o trabalho em equipa. Com a utilização da aplicação SEEK, os alunos tiraram fotografias das espécies encontradas e procederam à sua identificação. Trabalhando em pares, registaram as informações e partilharam os resultados obtidos.*

<https://epvalongo.com/comemoracao-do-dia-mundial-da-biodiversidade-22-mai-23/>

**Tema(s) abordado(s): Biodiversidade e Espaços Exteriores**

**Escola Profissional de Valongo/ Ano Letivo 2022-2023**





### **Participação no Desafio PhotoFrame UHU**

Dentro do tema abordado no módulo 4 da disciplina de TIC - Aquisição e tratamento de imagem, a turma do 1º ano do Curso Profissional de Cabeleireiro/a participou no desafio Photo Frame. Essa atividade tem como objetivo aumentar o conhecimento e interesse pela biodiversidade nacional, sendo uma das iniciativas promovidas no programa.

<https://desafiouhu.abae.pt/trabalhos-2022-23/photo-frame/trabalho/?school=5183&activity=3&work=1>

**Tema(s) abordado(s): Economia Circular**



**Escola Profissional de Valongo/ Ano Letivo 2022-2023**



### ***Jogo coletivo "De 0 a 17, quão sustentável és?"***

*Esta iniciativa teve como objetivo envolver os jovens na promoção dos 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, incentivando a adoção de práticas sustentáveis no quotidiano.*

*Tema(s) abordado(s): Resíduos, Água, Energia e Biodiversidade*

***Escola Profissional de Valongo/ Ano Letivo 2022-2023***





## Comemoração do Dia Eco-Escolas e do Dia Mundial do Ambiente

Alunos, encarregados de educação, pessoal docente e não docente e a comunidade reuniram-se para celebrar o Dia Eco-Escolas e o Dia Mundial do Meio Ambiente. Foram realizadas atividades relacionadas ao Parque das Serras do Porto, como palestras, exposições e jogos, além de um lanche partilhado. O objetivo do evento foi promover a consciência ambiental e a preservação das Serras do Porto, incentivando práticas sustentáveis e destacando a importância do ecossistema para as gerações futuras.

<https://epvalongo.com/juntos-pelo-meio-ambiente-comemoracao-do-dia-eco-escolas-e-do-dia-mundial-do-meio-ambiente-05-jun-23/>

Tema(s) abordado(s): Biodiversidade e Espaços Exteriores

Escola Profissional de Valongo/ Ano Letivo 2022-2023





## "À Velocidade do Sol"

Nesta iniciativa promovida pela AdEPorto em parceria com vários municípios, os alunos construíram carrinhos movidos a energia solar e competiram numa corrida municipal e intermunicipal. Os alunos alcançaram classificações de destaque, conquistando o 1º e 3º lugar na categoria de conceção e o 2º lugar na classificação final.

<https://www.facebook.com/EPValongo/posts/pfbid0epL4WnxwPtmWH8ytdyzEgoQZ6Wb7WjYFEoNuJGLje5wJ8ACeFdmBbhFvbB8dfTul>

Tema(s) abordado(s): Energia

Escola Profissional de Valongo/ Ano Letivo 2022-2023





### **Visita ao Jardim Botânico do Porto**

*A visita teve como propósito estimular o reconhecimento da diversidade entre as várias espécies presentes no espaço visitado e compreender a importância da preservação da biodiversidade, bem como o papel dos jardins botânicos na conservação de espécies ameaçadas.*

<https://www.facebook.com/EPValongo/posts/pfbid02u4PnaYt49gW7rW4aKDJLugc7XRzYB7iyb3RHbZKDbn1j7kTy2Vw3CoYZj9t2xNuql>

**Tema(s) abordado(s): Biodiversidade e Espaços Exteriores**

**Escola Profissional de Valongo/ Ano Letivo 2022-2023**





### **Visita à Galeria da Biodiversidade – Centro da Ciência Viva**

Os alunos visitaram este museu singular que combina arte, biologia e história natural. Com 49 módulos expositivos e instalações, aborda 15 temas principais relacionados à diversidade biológica e cultural. Os alunos foram convidados a embarcar numa jornada envolvente através da ciência, literatura e arte, descobrindo as belas histórias da vida.

<https://www.facebook.com/EPValongo/posts/pfbid02u4PnaYt49gW7rW4aKDJLugc7XRzYB7iyb3RHbZKDbn1j7kTy2Vw3CoYZj9t2xNuqI>

**Tema(s) abordado(s): Biodiversidade**

**Escola Profissional de Valongo/ Ano Letivo 2022-2023**







### **Visita ao Museu de História Natural e da Ciência da Universidade do Porto**

Os alunos visitaram o Museu, onde tiveram uma experiência educativa enriquecedora. Através de interações interativas e atividades educativas, os alunos expandiram seus conhecimentos sobre biologia, geologia, arqueologia e outros campos. Exploraram exposições abrangendo diversos temas científicos e históricos, expandindo seus conhecimentos e despertando a curiosidade sobre o mundo natural.

<https://www.facebook.com/EPValongo/posts/pfbid02u4PnaYt49gW7rW4aKDJLugc7XRzYB7iyb3RHbZKDbn1j7kTy2Vw3CoYZj9t2xNuqI>

Tema(s) abordado(s): Biodiversidade

Escola Profissional de Valongo/ Ano Letivo 2022-2023



## Biodiversidade

Preservar e Regenerar

## Reciclagem

## O AR QUE EU RESPIRO

## Alimentação saudável e sustentável

“hês e será necessário produzir 60% a mais de alimentos do que já se pro  
do indústria alimentar, aumentando assim a produção agrícola e ar  
o prato, maior será o impacto no ambiente, pelo que se deve dar ç

## Alimentação saudável e sustentável

## Amar o mar

## O Ar Que Eu Respiro

## Roupas Usadas Não Estão Acabadas

Roupas Usadas Não Estão Acabadas. Este sit  
objetivo dar a entender que o ideal está na r  
máxima de cada peça e reduzir drasticame  
consumo de roupa nova. Optem por roupa e  
mão e sempre que possível de fibras natur

### Criação de Websites

Os alunos do 1º ano do Curso Profissional de Cabeleireiro(a) criaram, na disciplina da TIC, websites dedicados a temas relacionados com o programa Eco-Escolas. Cada website aborda questões ambientais específicas e serve como uma valiosa fonte de informação e sensibilização.

<https://sites.google.com/view/alimsausus>

<https://sites.google.com/view/t-a-i-b>

<https://sites.google.com/view/bio-diversidade-epv>

<https://sites.google.com/view/reciclagemepv>

<https://sites.google.com/view/alimentacaoss>

<https://sites.google.com/view/amaromar>

<https://sites.google.com/view/oarqueueurespiro>

<https://sites.google.com/view/ucaf2>

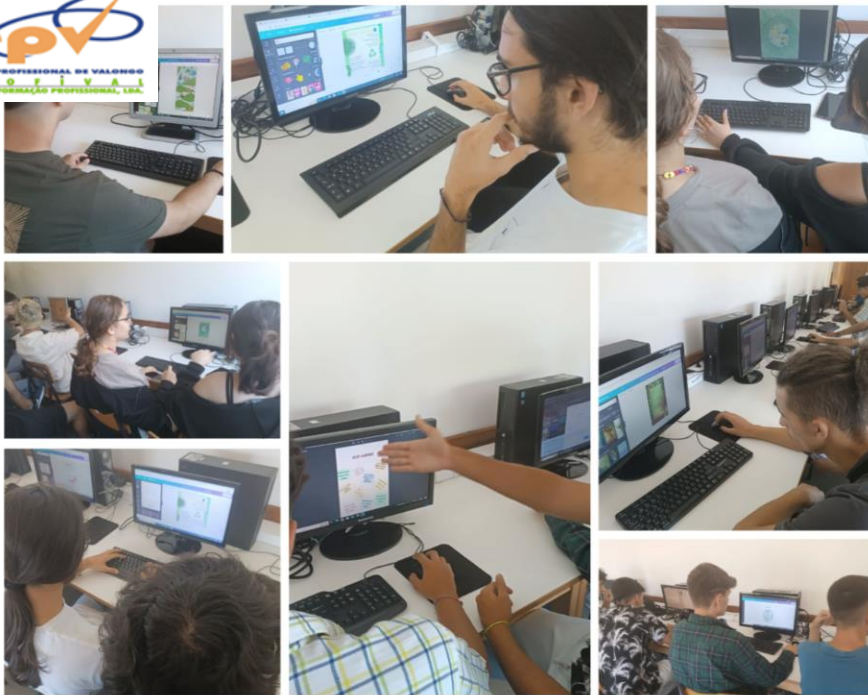
<https://sites.google.com/view/reciclagem-no-mundo>

<https://sites.google.com/view/ppepv>

Tema(s) abordado(s): Resíduos, Água, Energia, Biodiversidade, Espaços Exteriores e Outros

Escola Profissional de Valongo/ Ano Letivo 2022-2023





### **Participação no Concurso Nacional Eco-Código**

No âmbito da disciplina de TIC, no domínio do Módulo 4 - Aquisição e Tratamento de Imagem, os alunos do 1º ano do Curso Profissional de Gestão e Programação de Sistemas Informáticos participaram numa atividade prática que envolveu a criação de um poster com base no Eco-Código existente na escola, elaborado no ano letivo anterior pelos alunos da escola. A atividade foi realizada em pares, sendo que cada dupla foi responsável por conceber diferentes propostas de posters, sendo selecionado um deles pelos representantes da escola.

<https://ecocodigo.abae.pt/index.php?p=trabalhos>

**Tema(s) abordado(s): Resíduos, Água, Energia, Biodiversidade e Espaços Exteriores**

**Escola Profissional de Valongo/ Ano Letivo 2022-2023**





### **Projeto “Luz Verde para lanchar” – Atividade I**

No âmbito das disciplinas de Higiene, Segurança e Cuidados Gerais e Saúde, as turmas do 1º e 2º ano do Curso de Auxiliar de Saúde realizaram um projeto com o objetivo de sensibilizar os colegas para a importância de fazer escolhas conscientes em relação à alimentação, tanto para a saúde pessoal como para o ambiente. Através da criação de jogos interativos, os alunos transmitiram conhecimentos sobre uma alimentação equilibrada e promoveram a escolha de lanches saudáveis.

<https://epvalongo.com/luz-verde-para-lanchar-29-a-31-mai-23/>

**Tema(s) abordado(s): Alimentação Saudável e Sustentável**

**Escola Profissional de Valongo/ Ano Letivo 2022-2023**





### **Projeto “Luz Verde para lanchar” – Atividade II**

Este projeto teve como objetivo promover a compreensão dos princípios básicos de uma alimentação saudável, incluindo a importância de consumir uma variedade de alimentos, comer porções adequadas e limitar alimentos não saudáveis. Para alcançar esse objetivo, organizou-se um piquenique sustentável com crianças do pré-escolar, que incluiu atividades didáticas através de jogos sobre o tema. Adicionalmente, foram distribuídos folhetos informativos em formato físico e digital, direcionados aos pais, com o intuito de fornecer suporte adicional.

<https://www.facebook.com/EPValongo/posts/pfbid0E3fqihRih5Vf2SZnKH4NBFW63GcR4U1UvLH5xADAVhrLoN1VFKmcXH18iAM1mq5eI>

**Tema(s) abordado(s): Alimentação Saudável e Sustentável**

**Escola Profissional de Valongo/ Ano Letivo 2022-2023**





*Formação online: “Sustentabilidade Ambiental - Mobilizar, Observar e Operacionalizar”, com duração de 20 horas, na Plataforma Nau. Participaram nesta ação os 4 colaboradores da Escola Profissional de Valongo (pessoal docente e não docente). O curso teve como objetivo fornecer a todos os participantes informação relevante e rigorosa sobre sustentabilidade e ambiente, nas seguintes temáticas: resíduos, água, energia, ruídos e ar.*

*Tema(s) abordado(s): Resíduos, água, energia, ruído e ar*

**Escola Profissional de Valongo/ Ano Letivo 2022-2023**







**Eco-Escuelas**